

 **Unterstützer gesucht**

[zur Kneipp-Website](#)

## **Ein persönlicher Apell unserer Vorsitzenden**

Lieber Leser des Newsletters,

viel Zeit habe ich in den letzten Jahren in den Kneipp-Verein investiert. Die Internetseite und auch das Kursheft sind neu gestaltet worden, außerdem haben wir unser Kursangebot ausgeweitet. Das alles hat viel Zeit in Anspruch genommen.

In dieser Zeit ist mein Garten, meine Wohlfühloase, einfach zu kurz gekommen. Ich freue mich, wenn ich auf diesem Wege den ein oder anderen Hobbygärtner motivieren kann, mich dabei zu unterstützen, mich in meinem Garten wieder wohlfühlen. Wenn du dich angesprochen fühlst, rufe mich gerne an

Es grüßt herzlich

Heidrun Dörlitz

Telefon 0151 54630810.

---

## **Ehrenamt**

Wusstest du, dass ehrenamtliches Engagement deine Gesundheit fördert, weil es Stress reduziert?

Wusstest du, dass ehrenamtliches Engagement zufriedener macht, weil das soziale Miteinander deine Persönlichkeit stärkt?

Wusstest du, dass ehrenamtliches Engagement dir helfen kann neue Talente zu entdecken und somit eine berufliche Neuorientierung ermöglicht?

Dies sind nur drei von vielen weiteren Ideen, warum es Sinn macht ein Ehrenamt auszuüben. Neugierig geworden? Melde dich!

---

## **Wir wünschen eine erholsame Sommerpause!**

Stöbere gerne auf unserer Internetseite und hole dir Ideen für deine Freizeitgestaltung in der zweiten Jahreshälfte!

Dein Kneipp Verein

[zur Kneipp-Website](#)

### **Kneipp-Verein Steinfurt e.V.**

Waldring 9, 48565, Steinfurt

Tel.: 02551 839341

Mobil: 0151 47350927

[Info@kneipp-verein-steinfurt.de](mailto:Info@kneipp-verein-steinfurt.de)

[www.kneipp-verein-steinfurt.de](http://www.kneipp-verein-steinfurt.de)

Vorstand:

Dr. Heidrun Dörlitz

Andreas Faber

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.  
Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

[Im Browser öffnen](#) | [Abbestellen](#)

